

Desarrollando la Fortaleza del Espíritu Interior **Philadelphia, PA** **Sabado, Abril 29, 2023**

HERRAMIENTAS PARA DESARROLLAR LA FORTALEZA DEL ESPÍRITU

HERRAMIENTA #1: Atributos Clave del Guerrero Espiritual:

- Conciencia
- Observación Neutral

HERRAMIENTA #2: Las Cualidades del Guerrero Espiritual:

- Intención
- Impecabilidad
- Implacabilidad

HERRAMIENTA #3: Ejercicios Espirituales: La primera y la última clave para construir la fuerza del espíritu.

EJERCICIO: Intención, Impecabilidad e Implacabilidad

1. Comparte un área que te desafíe, en donde te sientas estancado o confundido.
2. Ahora haz dos minutos de EE's (para moverte a un lugar de mayor toma de consciencia y sintonización espiritual, observación y aceptación). (5 minutos)
3. Aplica las herramientas Intención*, Impecabilidad y/o Implacabilidad (busca y elimina cualquier ilusión en tu situación) y describe tu toma de consciencia (cualquier nueva perspectiva, elecciones y posibilidades disponibles para ti).
4. ¿Cuál es la bendición que está presente, la oportunidad de expansión, elevación, aprendizaje y crecimiento en esta situación o desafío? (3 minutos)

*Si aún no tienes una intención para el propósito de este ejercicio puedes usar la intención de usar todo para tu elevación, aprendizaje y crecimiento.