



**John-Roger** es el fundador y Consejero Espiritual del Movimiento del Sendero Interno del Alma (MSIA®). Durante sus múltiples viajes, J-R ha dado miles de seminarios enfocados en la Trascendencia del Alma, que significa tomar conciencia de que somos un Alma y uno con Dios, no a nivel teórico, si no como una realidad viviente. A través de J-R trabaja una conciencia despierta y amorosa llamada el Viajero Místico. Dicha conciencia, que está

presente en todas las personas, guía al Alma de regreso al corazón de Dios a través del Sonido de Dios (Corriente del Sonido) y de la Luz de Dios. Trabajando con la Conciencia del Viajero, podemos aprender a vivir con mayor alegría y amor.

**Para mayor información, te invitamos a que visites nuestro sitio web o que te pongas en contacto con nuestro Departamento de Productos: MSIA, P.O. Box 513935, Los Angeles, CA 90051-1935, EE.UU.**

**Teléfono: (323) 737-4055 Fax: (323) 737-5680**

**E-mail: pedidos@msia.org Sitio Web: www.msia.org**

**Garantía** Si la calidad de grabación de esta cinta/CD sale defectuosa, te haremos llegar una nueva, si la defectuosa se devuelve en un plazo de 30 días. Sin embargo, no asumimos la responsabilidad por los daños que tu equipo pueda causarle a esta cinta/CD.

**¡Importante!** Si no has hecho nunca una reprogramación positiva, por favor lee cuidadosamente las instrucciones que vienen a continuación, antes de utilizar esta **Reprogramación**.

## ¿Qué es una reprogramación positiva?

La reprogramación positiva es una técnica de alineación de los diversos niveles de nuestra conciencia, lo que nos permite vivir en armonía en nuestro interior. En la reprogramación positiva estarás usando la Luz espiritual para crear un canal de comunicación entre tú (como ser consciente) y el ser básico, para que puedas transformar los patrones de hábito negativos o limitantes, en positivos.

En la reprogramación positiva se trabaja con el ser básico, que es un nivel de conciencia muy importante en este proceso. Dicho nivel mantiene al cuerpo físico y tiene que ver con los instintos, recuerdos y hábitos, muchos de las cuales aprendiste cuando eras niño. Es también el nivel a través del cual te comunicas con tu ser superior. El proceso de trabajar con el ser básico es edificante y creativo. Es una sociedad en la que aprendes a crear aquello que quieres y a generar una expresión más positiva en lo que haces.

## ¿Cómo utilizar la reprogramación positiva?

Los mejores resultados se obtienen si escuchas la reprogramación positiva durante 32 días consecutivos. La puedes escuchar por más de 32 días, si así lo deseas, pero un tiempo inferior a este no es suficiente

para ayudar al ser básico a desechar los hábitos viejos y a fijar los nuevos en todos los niveles de conciencia. Puedes incluso escuchar la cinta/ CD más de una vez al día. De hecho, mientras más la escuches, más preparado estará el ser básico para integrar los nuevos patrones que estás estableciendo.

Hay muchas maneras de escuchar esta reprogramación positiva. Puedes buscar un lugar tranquilo en dónde no seas interrumpido, y si es necesario puedes ponerte audífonos. Siéntate cómodamente, pero evita una posición en la cual te vayas a dormir. Otra alternativa es pasar la reprogramación positiva con el volumen tan bajo que apenas sea audible; de ese modo, podrás continuar con tus actividades cotidianas mientras escuchas tu reprogramación. Si la oyes de esta manera, es evidente que no podrás escuchar lo que se dice con claridad, sin embargo tu ser básico sí lo estará escuchando. Puedes escuchar también la reprogramación en la noche, cuando te vas a la cama. Hay muchas formas de trabajar con una reprogramación y tú debes escoger la que funcione mejor para ti.

**No escuches la reprogramación positiva al conducir un vehículo o mientras estés operando maquinaria que requiera de toda tu atención.**

## La Palabra Clave

Durante la reprogramación positiva se te pedirá que uses tu palabra clave. Esta clave es una combinación sencilla de dos palabras (un color y un símbolo) que no debiera darse en la naturaleza, como por ejemplo:

“lago azul”, “árbol verde” o “luna amarilla”; estas no son combinaciones efectivas para crear tu palabra clave. Sin embargo, “lago rosado” o “luna verde” funcionan bien. Dentro de los colores que se pueden utilizar están: rojo, naranja, verde, azul, rosado, plateado, dorado. Algunos de los símbolos que se pueden utilizar son: sol, árbol, llama, paloma, rosa, silla, fuente, lago, luna, diamante, cisne, montaña, escalera, portón. Si ya tienes una palabra clave que funciona para ti, no es necesario que crees una nueva.

La palabra clave es parte integral de esta reprogramación positiva; te recomendamos que la utilices con frecuencia durante el día para ponerte en contacto con el ser básico y le ayudes a reforzar los hábitos y cualidades nuevas y positivas que estás desarrollando.

## El Gesto Físico

La palabra clave usada en conjunto con un gesto físico ayuda a establecer una relación más directa con el ser básico. Para comunicarte con el ser básico y conseguir su cooperación, se te pedirá a lo largo de la reprogramación positiva que repitas este gesto, que consiste en juntar el dedo pulgar con el dedo índice y el del corazón de la mano (ver dibujo). Puedes usar la mano izquierda o derecha. No es necesario mantener los dedos juntos; sólo basta con un simple toque cuando digas la palabra clave internamente.

